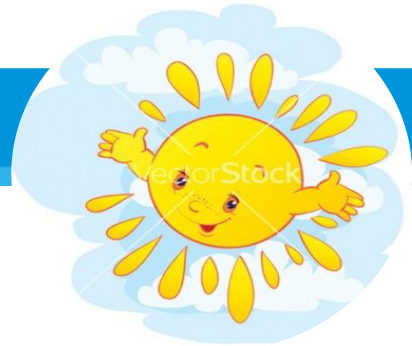
Правила поведения на водоёмах в летнее время года



Уважаемые родители!

Безопасность на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах. От этого зависит жизнь Ваших детей!

Помните:

- Лучшее время для принятия водных процедур - с 9 -11 часов утра и 17-19 вечера.
- Не стоит купаться, если вы только что приняли пищу, должен пройти час.
- После длительного нахождения на жаре в воду надо заходить медленно
- Продолжительность нахождения в воде зависит от возраста ребенка, но она должна быть гораздо меньше, чем для взрослых – оптимально 15-20 минут.
- Если ребёнок не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса и без сопровождения взрослого.
- Если на берегу водоема вы обнаружили табличку, что купание в этом месте запрещено, то не стоит рисковать своим здоровьем, лучше отправиться на другой пляж.
- Если в воде у вас ногу свела судорога, то необходимо позвать на помощь.

Запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Купаться в незнакомых местах;
- Купаться на надувных матрацах, кругах, надувных игрушках (они небезопасны – может унести течением);
- Нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- Купаться во время грозы;
- Отплывать от берега, если на море разыгрались волны.
- Заплывать за буйки;
- Купаться в местах передвижения судов, катеров и лодок;

Телефон экстренных служб: 112

Скорая помощь:103

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ